

DOCENTES



ALBERTO GIMENO PEÓN

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica (vía PIR). Especialista en Terapias Contextuales. Amplia formación en procesos y técnicas psicoterapéuticas desde distintos enfoques. Colaborador en el Programa de Apoyo a Familias de CISE. Colaborador en varias investigaciones sobre salud mental y autor de varios artículos relacionados con la mejora de los resultados en psicoterapia.

Entidad proveedora:

Alberto Gimeno Peón
Psicólogo Clínico
www.albertogimeno.es



En colaboración con:



Centro de Psicología Clínica, Psicoterapia y Formación
C/Caveda, 12, 7º G
33002-Oviedo

Teléfono: 691 303 780
crecerpsicologiaclinica@gmail.com

<https://www.facebook.com/crecerpsicologiaclinica/>

CURSO:

CÓMO MEJORAR LOS RESULTADOS EN PSICOTERAPIA

El camino para convertirse en experto



Actividad acreditada por la Comisión
Acreditación de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias del
Principado de Asturias con:

2,42 créditos



CÓMO MEJORAR LOS RESULTADOS EN PSICOTERAPIA

La psicoterapia y los tratamientos psicológicos han demostrado ser intervenciones eficaces frente a multitud de trastornos y problemas humanos. Sin embargo, el porcentaje de personas que mejoran varía de forma significativa en función de quién sea el profesional que las atienda. En algunos casos, las diferencias entre los resultados de varios psicólogos y psicólogas es verdaderamente alta. Y, aunque la experiencia es importante, no todos los psicoterapeutas mejoran simplemente acumulando más horas de trabajo. ¿Qué es lo que hacen para lograr ayudar a más personas que sus compañeros? ¿Cómo lo consiguen?

En los últimos años el estudio de los clínicos que obtienen mejores resultados ha cobrado gran interés, lo que ha llevado a identificar cuáles son las características que los hacen más eficaces. Se trata de ciertos principios terapéuticos, basados en la evidencia y transteóricos, aplicables por profesionales que trabajen desde cualquier modelo.

En este curso se expondrán dichos principios y se mostrará cómo aplicarlos al propio desarrollo profesional, ilustrándolos con ejemplos clínicos y ejercicios prácticos.

CURSO DIRIGIDO A :

Psicólogos (clínicos, general sanitario u otros psicólogos que trabajen en la relación de ayuda) y psiquiatras.

Actividad acreditada por la Comisión de Acreditación de Formación Continua de las Profesionales Sanitarias del Principado de Asturias con **2,42 créditos**



Enseñanza no reglada y sin carácter oficial

INFORMACIÓN PRÁCTICA SOBRE EL CURSO

PROGRAMA Y OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Conocer aquellos factores que influyen en los resultados de la psicoterapia, asociadas a los profesionales más eficaces.
2. Conocer cómo monitorizar los resultados de la intervención y utilizar los datos obtenidos para mejorar el propio desempeño.
3. Aprender a diseñar e implementar un programa de entrenamiento y práctica de las habilidades necesarias para realizar un trabajo eficaz.
4. Adquirir destrezas y competencias terapéuticas basadas en la evidencia.

FECHAS: 23 de noviembre (tarde) y 24 de noviembre (día completo)

HORARIO:

23 de noviembre. De 16:00h. a 20h.

24 de noviembre. De 10:00 a 14:00h. De 16:00h a 20h.

LUGAR:

Centro Crecer. C/ Caveda, 12 7º G. Oviedo.

(en función del número de inscritos la sala puede verse sujeta a modificaciones)

PRECIO: 90 euros

INSCRIPCIÓN:

Ingreso bancario indicando al siguiente número de cuenta (ING):

ES32 1465 0360 1518 0041 7945

Indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Concepto: CURSO MEJORAR RESULTADOS PSICOTERAPIA**

Enviar copia del justificante bancario al email: crecerpsicologiaclinica@gmail.com